

## INFO RENTREE 2018-2019

### ● ENTRAÎNEMENTS

→ Lundi 19h00 – 20h30	pour les U13 à SE	Renforcement musculaire	(Maison de La Seigne)
→ Mercredi 13h30 – 15h00	pour les U9 et U11	Activités nordiques variées...	(La Seigne, ou autres sites)
→ Mercredi 15h00 – 17h00	pour les U13 à U20	Activités nordiques variées...	(La Seigne, ou autres sites)
→ Mercredi 18h00 – 19h00	pour les biathlètes U15 à U21	Tir 22lr à 50 m	(Pas de tir de La Seigne)
→ Vendredi 19h00 – 20h00	pour les biathlètes U15 à U21	Tir 22lr à 50 m	(Pas de tir de La Seigne)
→ Samedi 10h00 – 12h00	pour les U9 et U11	Activités nordiques variées...	(La Seigne, ou autres sites)
→ Samedi 14h00 – 16h00	pour les U13 et plus	Activités nordiques variées...	(La Seigne, ou autres sites)

Les entraînements ont principalement lieu à La Seigne. Cependant, pour chaque séance, il est impératif de consulter le site internet du club afin de connaître le lieu précis et l'heure de rendez-vous ainsi que le matériel et la tenue à prévoir.

### ● CONTACTS

Site internet : [www.olmontdor.jimdo.com](http://www.olmontdor.jimdo.com)  
 Mail : [olympicmontdor@gmail.com](mailto:olympicmontdor@gmail.com)  
 Portable : 06.70.03.31.97  
 Permanence au local du club : le lundi de 17h00 à 18h45

### ● INSCRIPTIONS

Merci de bien vouloir fournir, **SIMULTANEMENT** toutes les pièces demandées ci-dessous, **avant le 14 OCTOBRE 2018**.

- La fiche de renseignements complétée et signée
  - Le questionnaire médical complété ou certificat médical datant de moins d'un an, précisant la non-contre indication à la pratique du ski nordique/biathlon/saut et combiné nordique en compétition
  - Le règlement de la cotisation et de la licence (tarifs ci-dessous)
- Règlement par chèque à l'ordre de « Olympic Mont d'Or ». Possibilité de payer en plusieurs fois.

Pour les nouveaux adhérents (1<sup>ière</sup> inscription au club), vous avez la possibilité de participer à 2 séances d'essai gratuites, entre le 12/09/18 et le 03/10/18, avant de vous inscrire définitivement.

### ● TARIFS Le Prix comprend la cotisation au club et la licence FFS obligatoire.

Année de naissance	Catégorie	Titre FFS	TOTAL Licence + cotisation
2011	U 9	LICENCE JEUNE CJ3	<b>160</b>
2010			
2009	U 11		
2008			
2007	U 13		
2006			
2005	U 15		
2004			
2003	U 17		
2002			
2001	U20 / U19 biath.	LICENCE ADULTE CA3	<b>186</b>
2000	U20 / U19 biath.		
1999	U20 / U21 biath.		
1998	SE / U21 biath.		
1997 et avant	Séniors		
1996 et avant	Adultes	Carte neige FOND adulte* FDA	<b>113</b>
		Carte neige LOISIRS adulte** LA	<b>128</b>

\*Carte neige fond adulte (FDA) = assurance ski de fond uniquement.

\*\*Carte neige loisirs adulte (LA) = assurance ski de fond et alpin.

→ Tarifs dégressifs pour les familles :

- 2 inscriptions dans la même famille → remise de 5 €
- 3 inscriptions dans la même famille → remise de 15 €
- 4 inscriptions dans la même famille → remise de 25 €

A noter, les séances ci-dessous seront programmées ultérieurement.

- tir à 10 m U13 mercredi en fin d'après-midi

- séances adultes vendredi soir